



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ DANA ETİ

Malzemesi:1 kilo dana eti (kemiksiz), 500 gram patates, 5 çorba kaşığı margarin yağı, 4 tane soğan, 2 çay kaşığı karabiber, 2 çay kaşığı domates salçası, tuz.

Et, orta bykte kesilir. Patatesler soyulup doğranır, yađ ile tavada çevrilir, tamamen kızarmadan indirilir. Etler yıkanıp süzülür. Yađ ile tencereye konulur. Soğanları zerine rendeleriz. Sulandırılmış salça, tuz ve karabiber ilave edilir. Harlı atešte karıştırılarak kızartılır. Etler kızarınca ateş hafifletilir. Su ve patatesler içine atılır. Ve suyu azalana kadar pişirilir. Servise verilir.