



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATATESLİ DANA ETİ

500 gr. et (orta büyüklükte doğranmış kemiksiz)

250 gram patates

2 çorba kaşığı tereyağı

2 tane soğan

1 çay kaşığı biber

1 çorba kaşığı domates salçası

tuz

Patatesleri soyup doğrayınız. Yağ ile tavada çeviriniz. Kızartmadan indiriniz. Etleri yıkayıp süzünüz. Yağ ile tencereye koyunuz, üzerine soğanları rendeleyiniz. Tuzunu biberini ekiniz, salçayı ilave ediniz. Harlı ateşte karıştırarak kızartınız. Etler kızarıncaya ateşi hafifletiniz. Su ve patatesleri içine atınız. Suyu azalana kadar pişiriniz. Servis yapınız.
