



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ BROKOLİ

Malzemeler:

1 Brokoli

1 soğan

1 sivri biber

2 patates

2 domates

2 sarımsak

Karabiber, toz kırmızı biber, pul biber, tuz

Sıviyag ve tereyağı karışımında soğan ve biberleri kavurun, bütün sarımsak dişleriyle beraber. Birkac yerine cızık atarsanız, daha iyi tad verir. Ardından büyükçe doğranmış patatesleri ekleyin. Tuzu ve baharatları koyun. Bir süre kavurup, sonra kabuğu soyulup büyükçe doğranmış domatesleri ekleyin. Patatesler biraz pistikten sonra brokolileri katıp, çok çok az da su ekleyip pisirin. Suyunun gerçekten çok az olması lazım, öyle daha lezzetli oluyor, yemek pistikten sonra dibinde neredeyse hiç su kalmıyor.