



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ BEZELYELİ BALIK (5 AY)

100 gr morina (ya da herhangi bir balık)

350 gr. patates

60 gr bezelye

30 cl. süt

Patates, bezelye ve balığı haşlayın. Sütle beraberce ezerek püre haline getirin. (Mikserde de çekebilirsiniz)

Not: balığın kılığını çok iyi ayıklayın.
