



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATATES PÜRESİ

5 adet patates
Bir kaç diş sarımsak
1 su bardağı süt
2 yemek kaşığı sıvıyağ
2 yemek kaşığı maydanoz
Tuz

Patatesleri haşlayın. Ayrı bir tencerede çok ince kıymış olduğunuz sarımsakları sıvı yağda kavurun. Haşlanmış patatesleri bu tencereye ilave edin. Birlikte biraz kavurup, üzerine tuz ekleyin. Sütünü döktükten sonra malzemeyi iyice ezin. Çok iyi karıştırdığınız pürenin üzerine en son maydanozları ilave edin.