



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATES PÜRESİ

<https://abbott.com.tr>

1 şişe (220 ml) vanilya aromalı pediatrik beslenme ürünü
2 adet orta boy (270 gr) pişmiş patates
İnce kıyılmış yeşil soğan ya da taze soğan
Yarım çay kaşığı (2.3 gr) tuz

Patatesler ezilerek püre haline getirilir ve içerisine yavaş yavaş vanilya aromalı pediatrik beslenme ürünü eklenir.

Taze soğan ve tuz ilave edilerek karıştırılır.

Garnitür olarak servis edilmeye hazır hale gelir.

