



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATES ÇANAĞINDA İSPANAK

3 adet orta boy patates
Yarım kg ıspanak
100 gr kıyma
1 adet soğan
1 yemek kaşığı salça
2 yemek kaşığı sıvı yağı
Karabiber
Tuz
1 çay bardağı kaşar rendesi
Sıvı yağı

İspanaklar suyunu çekene kadar pişirip ocaktan alalım.
Patateslerin içini ıspanaklı harçla dolduralım ve Fırın tepsisine dizelim.
Üzerlerine rendelenmiş kaşar peyniri serpelim.
Patates Çanağında İspanaklarımızı önceden ısıtılmış 180° Fırında kaşarlar eriyene kadar pişirip servis yapın.

