



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PASKIS SALATASI

1 ay bardağı ince bulgur
1 ay bardağı ılık su
2 adet patates
5 adet taze soğan
2 orba kaşığı nar ekşisi
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
1 kahve fincanı zeytinyağı

Bulgurun üzerine ılık su konur, 5 dakika bekletilir. Patates haşlanır, kabukları soyulur, küp küp doğranır. Taze soğan ve maydanoz ince ince kıyılır. Hepsini birleştirilir. Pul biber, tuz ve kimyon serpilir. Zeytinyağı ve limon suyu gezdirilir, karıştırılır.