



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAŞA ÇÜFTESİ (KOSOVA)

Doç. Dr. S. Dilek YALÇIN ÇELİK

1 kg. düğüli et
2 soğan
1 yumurta
Karabüber
Tuz
Vegeta
Maydunuz

Düğüli etin üstüne çok küçükli soğan dograma üstüne karabüber, tuz, vegeta em maydunuzu atarsın. Sononda yumurtayı attın mi çok isla. Ellen karıştırma hamuri halletma. Hamur oldoktan sora uni serpeysin. Em küçükli çöfteleri toparlak yaparsın. Unli elinlen onlari ezdirırsın. Olson pitaçka. Pişirmek için 2 yumurta, 1 kaşık un, em bi kaşık yoğort, tuz karıştırırsın. Yapılan çüfteleri hazırlanan yumurtaya batırırsın em kızgın yağda pişırırsın.
(Kaynak Kişi: Enise Pirana)