



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAPATYALI İÇECEK

<https://www.elele.com.tr>

1/2 bardak kuru mayıs papatyası (chamomile)
2 yemek kaşığı kuru limon otu
İsteğe göre bal

Geniş bir kaba 6 bardak su koyun ve kaynatın. Ateşten alıp papatya ve limon otu ile karıştırın. Ağzını kapatıp 10 dakika demlendirin. Tülbentten geçirerek başka bir kaba alın. Balla karıştırıp buzdolabında soğutun. Buzla birlikte servis edin.

