



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCARLI KISIR

- 4 ay bardađı ince bulgur
- 1 tutam maydanoz
- 1 tutam dereotu
- 1 bađ taze sođan
- 1 tutam nane
- 1 adet kırmızı pancar
- 2 adet yeřil elma
- 2 adet limon
- 1,5 çay bardağı sıvıyağ
- 1 yemek kaşığı tuz
- 1 yemek kaşığı nar ekşisi

Bulguru sıcak suyla ıslayın. O ıslandıktan sonra üzerine pancarın ve elmaların kabuklarını soyup rendeleyin. Daha sonra yeşillikleri ve salatalık turşusunu ince ince doğrayıp ekleyin. Hepsini birlikte harmanladıktan sonra nar ekşisi, zeytinyağı, limon ve tuzunu da ekleyip servis edin.

