



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PANCAR SALATASI

5 adet orta boy pancar  
2 kahve fincanı sirke  
1 tatlı kaşığı tuz  
5 diş sarımsak  
1 tatlı kaşığı şeker

Pancarları soyup yıkayın, 2 fincaan sirke, bir kaşık tuz ve bir tatlı kaşığı şeker kattığınız bol suda pişinceye kadar haşlayın. Sudan çıkarıp soğumadan dilimleyin. Soğuyunca suyundan bir miktar alın, 1 fincan sirkeye 5 sarımsağı ezerek karıştırın ve salatanın içine döküp karıştırarak servis yapın.

[ML® Pancar Salatası için tıklayın](#)