



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCAR PÜRESİ

<https://www.sozcu.com.tr>

Yarım pancar
3 havuç
1 kase haşlanmış nohut

Havuçları haşlayın. Pancarı da buharda pişirin. Biraz da zeytinyağı ilave edip hepsini blendırdan geçirip servis edin.

