



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÖZ SU

1 litre ılık su
1 adet salatalık
2-3 dal nane
Yarım limon

Geniş bir sürahiye soğuşa yakın ılık su koyuyoruz. İçine kabuğu ile birlikte ince ince doğranmış salatalığı, yarım limonun suyunu ve naneleri bırakıyoruz. Üzerini sıkıca kapatıyoruz. Bir gece buzdolabında bekletiyoruz. Ertesi günü süzerek bardaklara dolduruyoruz.