



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

OTLU LEVREK

www.miele.com.tr

800 gr. Levrek Fileto
1 Limon suyu
1 demet Maydanoz
1 demet taze Soğan
1 demet Dereotu
1 demet Limon otu
Tuz
50 gr. Tereyağı

Filetoları yıkayın, kağıt havlu ile dinlendirin. Otları yıkayın, ince ince kıyın ve karışık olarak yağlanmış sufle kabına koyun.

Levrek filetoyu tuzlayın ve ot yatağına yerleştirin. İkinci limonun suyunu üstüne sıkın ve tereyağı topları koyun ve pişirin.
