



ORMAN MEYVELİ SMOOTHİE

<https://www.elele.com.tr>

1 küçük muz
150 g karışık dondurulmuş orman meyvesi (yaban mersini, ahududu ve böğürtlen)
Maden suyu
1 tatlı kaşığı bal

Muz ve orman meyvelerini mutfak robotunda çekin. Üzerine dilediğiniz kıvama gelinceye kadar maden suyu ekleyin. Balı da ekleyip karıştırın.

