



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ORMAN KEBABI

750 gr. çok küçük doğranmış kuşbaşı et  
1 demet dereotu  
2 orta boy patates  
250 gr. havuç  
2 orta boy soğan  
250 gr. yağ

Sebzeleri çiğden küçük küpler halinde doğrayın. Soğanları iri parçalar halinde etle birlikte erittiğiniz yağ içinde kavurun. Etin rengi dönünce sebzeleri ilave edin. İki bardak su katarak suyunu çekinceye kadar pişirin. Dereotu ilave ederek servis yapın.

