



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ORMAN KEBABI

MALZEME:

500 gram koyun veya kuzu eti,
2 kaşık sıvı yağ,
1 çay bardağı bezelye,
2 patates,
2 havuç,
1 kuru soğan,
1.5 bardak su,
tuz,
kekik.

YAPILIŞI:

Et kuşbaşı doğranır, yağ ile birlikte tencereye konur. Üzerine kıyılmış bir adet soğan serpilir. Küçük parçalara bölünmüş patates, bezelye ve havuçlar da üzerine dökülüp kavrulur. Su ilavesiyle orta hararettteki ateşte pişirilir. Et ve havuçlar pişinceye kadar ateşte tutulur. Üzerine kekik dökülerek, servis yapılır.

[ML® Çimen Kebabı için tıklayın](#)