



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

OMLET

8 yumurta
1,5 çorba kaşığı tereyağı
maydanoz
tuz

Bir kâsenin içine yumurtaları kırınız. Tuz, ince kıyılmış maydanoz koyunuz. İyice çırpınız. Tavaya yağı koyup kızartınız. Kâsedeki harcın bir kısmını tavaya boşaltınız. Kısa bir süre sonra altının kızarıp kızarmadığına bakınız. Kızarıncı tavaya bir kapak kapatarak çeviriniz. Pişmeyen yüzü tavaya koyunuz. Her iki tarafı da pişince servis yapınız. Kâsedeki kalan diğer malzemeyi de aynı şekilde tekrar ediniz.