



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÖĞREN PATATES

- 1 kg patates
- 2 adet kuru soğan
- 2 diş sarımsak
- 4 adet domates
- 1 çay kaşığı kimyon
- 2 çay kaşığı tuz
- 1 kahve fincanı sıvıyağ

Soğanlar ince kıyılır, tencereye atılır, orta ateşte pembeleştirilir. Üzerine rendelenmiş domates, tuz, ezilmiş sarımsak ve kimyon eklenir ve bir taşım kaynatılır. Patatesler soyulur, kuşbaşı büyüklüğünde doğranır, başka bir tencereye konur. Üzerine hazırlanan domatesli karışım dökülür. Kapak kapatılır. Orta ateşte yarım saat pişirilir.