



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

OĞLUMUN KAHVALTISI

Zahide Ađaođlu

1 Tatlı Kaşığı Pınar Labne
2 kaşığ Çorba Kaşığı Sütlü Portakallı Mısırlı Kahvaltı veya 8 Tahıllı Ballı Kahvaltı
2,3 ad bebe bisküvisi
1 çay kaşığı Organik Pekmez
Yumurta Sarısı
İsteğe Bağlı olan malzemeler:
1 Ceviz içi
1/3 muz veya herhangi bir meyve

Haşlamış yumurtanın sarısı ve Pınar Labne Peynir çatal yardımı ile karıştırılır .
Sütlü Portakallı Mısırlı Kahvaltı veya 8 Tahıllı Ballı Kahvaltı ,ve bebek bisküvisi ılık su ile mama kıvamına gelene kadar karıştırılır.Daha önce hazırladığımız Pınar Labne Peyniri ,Yumurta ve pekmez de eklenerek bulamaç şekline getirilir.İsterseniz bu karışıma meyve püresi ve ceviz içide ekleyebilirsiniz. Bebeđimizin kahvaltısı artık hazır