



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU YAHNİ (MALATYA)

Malatya İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 kg. kuşbaşı et
1 kg. arpacık soğanı
1 kase nohut
1 yemek kaşığı domates
Biber salçası (karışık)
2 yemek kaşığı dolusu tereyağı
Tuz

Kuşbaşı etler yıkanarak tencereye konur. Suyunu çekince tereyağı ilavesiyle iyice kızartılır. Pişen etle nohut karıştırılır. Üzerine kızaran soğanlar dizilerek 15 dakika daha ağır ateşte pişirilir.

