



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU TAVUK SALATASI

400 gram tavuk eti
1 su bardağı nohut
2 adet kırmızı dolmalık biber
1 adet soğan
4 çorba kaşığı limon suyu
2 çorba kaşığı hardal
Yarım çay bardağı zeytinyağı
3 dilim kızarmış ekme

Tavuk etlerini haşlayıp didikleyin. Nohutları da biraz diri kalacak şekilde haşlayın. Küp şeklinde doğranmış soğanları ve kırmızı biberi bir kaba alın, üzerine nohudu, tavuk etini ekleyip güzelce karıştırın. İçine limon suyunu, yağı ve hardalı koyup kalan, tüm malzemelerle harmanlayın ve soğuk olarak ikram edin.

