NOHUTLU TAVUK KÖFTE

1 su bardağı nohut
1 adet tavuk göğsü
2 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Nohut haşlanır, blenderden geçirilir. Tavuk göğsü de blenderden geçirilerek kıyma yapılır. Ezilmiş sarımsaklar ve ince kıyılmış maydanozlar, karabiber, kimyon ve tuz eeklenir. Bütünleşene kadar yoğrulur. Yarım ceviz kadar parçalar alınır, yuvarlanır, hafifce bastırılır. Kızgın yağda kısa süre kızartılır.

© lezzetler.com tarif no:100760 • adı:Nohutlu Tavuk Köfte • gönderen:vahdettin öz • indirme tarihi:29.03.2024 - 07:37