



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NOHUTLU TAVUK BAGET

Malzemeler:

1 su bardağı nohut
4 adet tavuk baget
2 adet soğan
1 yemek kaşığı salça
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz kırmızı pul biber
Üzeri için sıcak su

Hazırlanışı:

Nohudu akşamdan ıslatın. Soğanları ince kıyın. Zeytinyağını tencerede kızdırıp, soğanları hafif kavurun. Yıkanmış tavuk bagetleri ekleyin. Salça ve nohutları katın. Üzerine tuz, kırmızı pul biber ekleyin. Üzerini örtecek kadar sıcak su takviyesi yapıp, önce harlı sonra kısık ateşte etler ve nohutlar yumuşayınca kadar pişirin. Sıcak olarak servise sunun.
