



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU PIRASA (BOŞNAK)

6 kişilik
1 kg pırasa
1 su bardağı nohut (akşamdan ıslatılmış)
2 adet orta boy domates
250 gram yağsız kıyma
Yarım çay bardağı sıvıyağ
1 çorba kaşığı tereyağı
Tuz
Karabiber

Akşamdan ıslatılmış 1 su bardağı nohutu basınçlı bir tencerede haşlayalım. Tavaya 3-4 çorba kaşığı sıvıyağ aktararak, kıymayı renk değiştirene dek kavuralım. Ayrı bir tavada tereyağını eritip, yuvarlak dilimlenmiş pırasaları yarı yarıya yumuşayana dek pişirelim. Tencerenin içine önce kıymayı aktararak, üzerine de haşlanmış nohutu yayalım. Domatesleri yarı daire kesip dizelim. Üzerine pırasaları aktaralım. Bir su bardağı tuzlu sıcak suyu ilave edip hafif ateşte hiç karıştırmadan pişirelim. Servis yaparken şeklinin bozulmamasına özen göstererek tencereyi servis tabağına ters çevirelim.



Fotoğraf "fıldır" tarafından gönderildi. 04.09.2016