



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.az) Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU PATLICAN YAHNİSİ

2 bardak haşlanmış nohut
2 adet patlıcan
2 adet sivri biber
2 adet domates
1 adet soğan
2 bardak et suyu
2 çorba kaşığı salça
Biraz tuz
Biraz karabiber
1 litre su
2 yemek kaşığı margarin
4 yemek kaşığı sıvı yağ

Soğanı ince ince doğrayıp yağda iyice kavurun. Salça ve baharatı ekleyip karıştırın. Domatesleri ve sivri biberi eşit parçalarda doğrayıp ekleyin. Haşlanmış nohutları ve doğranmış patlıcanları da ekleyip karıştırın. Et suyunu daha sonra da suyu ekleyip pişirin.

