



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU PATLICAN

- 2 yemek kaşığı margarin
- 4 adet patlıcan
- 1 adet orta boy kuru soğan
- 2 yemek kaşığı haşlanmış nohut
- Yarım yemek kaşığı biber salçası
- 1 çay bardağı su
- 1 kase yoğurt
- 3 diş sarımsak

Önce patlıcanları zebra gibi soyup kiraz büyüklüğünde doğratıp bekletelim. Sonra soğanı doğrayıp yağda biraz kavuralım, salçayı ekleyelim. Doğranmış patlıcanları ekleyip biraz yumuşayınca 1 çay bardağı su ve haşlanmış nohutu koyalım. Kendi halinde bırakalım biraz pişsin. 15 dakikada hazır olur. Tabağımıza alıp üzerine sarımsaklı yoğurt dökelim.

