



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU LAHANA SALATASI

- 1 su bardağı haşlanmış nohut
- 3 yaprak beyaz lahana
- 2 yaprak marul
- 1 adet kuru soğan
- 1 adet limon
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

Lahana ve marul ince kıyılır. Soğan yarım daire şeklinde doğranır. Kıyılan malzemeler bir kaba konur, üzerine tuz eklenir ve gevşemesi için biraz ovulur. Sonra nohut, zeytinyağı ve limon eklenir karıştırılır.

