



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## NOHUTLU KISIR

1 su bardağı ince bulgur  
Yarım su bardağı nohut  
5 adet taze soğan  
15-20 dal maydanoz  
1 çorba kaşığı biber salçası  
1 adet limon  
6 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı tuz

Nohut düdüklüde haşlanır. Bulgurun üzerine 1,5 su bardağı ılık su konur, 10 dakika bekletilir. Üzerine soğumuş nohut, biber salçası eklenir. Salçanın rengi çıkana kadar karıştırılır. Sonra ince kıyılmış maydanoz, soğan katılır. Tuz serpilir, zeytinyağı ve limon ilave edilir, karıştırılır. Servise sunulur.