



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUTLU EKMEK KÖFTESİ

1 su bardağı nohut
5 dilim bayat ekmek içi
1 adet kuru soğan
2 diş sarımsak
1 adet yumurta
1 çay kaşığı karbonat
1 çay kaşığı kimyon
2 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Nohut akşamdan ıslatılır. Ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır. Suyu süzülür, karıştırma kabına aktarılır. Üzerine kabaca doğranmış soğan ve diğer malzemeler ilave edilir. Şekillerini kaybedene kadar robottan geçirilir. Sonra bütünleşene kadar yoğrulur. Ceviz kadar parçalar alınır, yuvarlanır. Daha sonra kızgın yağda kızartılır.