



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NOHUTLU DOMATESLİ UN ÇORBASI

1 su bardağı haşlanmış nohut
4 çorba kaşığı un
3 adet domates
2 çorba kaşığı tereyağı
6 su bardağı et suyu
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz

Un ve tereyağı kavrulur. Üzerine rendelenmiş domates katılır. Domates rengini değiştirene kadar pişirilir. Üzerine tuz, karabiber, haşlanmış nohut ve et suyu katılır. Bir taşım pişirilir.