



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUTLU DOMATES ÇORBASI

1 su bardağı haşlanmış nohut
5 adet orta boy domates
1 çorba kaşığı salça
2 çorba kaşığı un
6 çorba kaşığı sıvıyağ
6 su bardağı et suyu
1 tatlı kaşığı tuz

Un ve yağ kavrulur. Üzerine salça ve tuz eklenir. Birkaç dakika sonra rende domates ilave edilir. Kaynama noktasına gelince nohut ve et suyu katılır ve bir taşım daha pişirilir.
