



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NOHUTLU CACIK

- 1 su bardađı nohut
- 1 kase yođurt
- 1 su bardađı su
- 2 diř sarımsak
- 4-5 dal taze nane
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 3 orba kaşığı zeytinyağı

Hohut haşlanır, ikiye bölünür. Yođurt, tuz ve su çırpılır. zerine nohut, ezilmiş sarımsak, zeytinyağı eklenir, karıştırılır, servise sunulur.