



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT YEMEĞİ

<https://migros.com.tr>

- 1 büyük nokut konservesi
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 soğan
- 1 biber
- 1 domates
- 1 çay kaşığı domates salçası
- 1/2 çay kaşığı biber salçası
- Biraz su
- Tuz
- Pul biber
- 1/4 et tablet

1. Yemeklik doğradığınız soğanları ve biberleri sıvı yağ ile kavurun.
2. Etləri ekleyin, yüksek ateşte kavurun.
3. Kabukları alınmış ve doğranmış domatesleri ve salçayı da ekleyin, nohutu ve baharatları da ekleyip karıştırın ve sıcak su ekleyip kaynamaya bırakın.
4. Kaynayınca kısık ateşe alın ve 20 dakika daha pişirin ve ocaktan alın.

