



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## NOHUT SOSLU FİYONK

- 1 pakaet fiyonk makarna
- 1 su bardağı nohut
- 3 adet orta boy domates
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı tuz

Nohut düdüklüde haşlanır, sonra blenderden geçirilerek püre yapılır. Tavaya tereyağı konur, rende domates, tuz, karabiber katılır. Domates şeklini kaybedince nohut eklenir, 2-3 dakika birlikte pişirilir. Makarna bol suda haşlanır, suyu süzülür, sıvıyağla karıştırılır. Üzerine nohutlu sos katılır ve karıştırılır.

---