



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NOHUT SALATASI

250 gram (1 su bardağı) nohut
1 demet roka (ince ince doğranmış)
2 yemek kaşığı çekirdeksiz siyah zeytin (doğranmış)
3 domates (çekirdekleri çıkarılmış ve küp küp doğranmış)
3 çarliston biber (küp küp doğranmış)
2-3 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz

Haşlanmış nohut yoksa nohutları bir gece önceden suda bekletin, ertesi gün haşlayıp suyunu süzün. Nohutları geniş bir kaba alın. Roka, zeytin, domates ve çarliston biber ekleyin. En son zeytinyağını ve tuzunu ekleyip karıştırın.