



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## NOHUT SALATASI

### Malzemeler

2 su bardağı nohut  
2 domates  
2 salatalık  
bir miktar nane  
bir miktar zeytinyağı  
bir miktar tuz  
yarım demet maydanoz  
bir miktar taze reyhan

### Hazırlanışı

Nohut bir gece önceden suya konur. Ertesi gün çok dağılmasına izin verilmeden haşlanır. Süzülüp soğumaya bırakılır. Bu arada sarımsak hariç malzemelerin hepsi ince ince kıyılır. Nohuta karıştırılır. Zeytinyağı, tuz ve sirke ve dövülmüş sarımsak bir başka yerde karıştırılıp salataya eklenir iyice karıştırılır.