



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUT SALATA

2 su bardağı haşlanmış nohut
1 demet taze soğan
300 gr. kuzukulağı
1/2 demet maydanoz
100 gr. peynir
2'şer çorba kaşığı zeytinyağı ve hardal
1'er adet domates ve salatalık
2 tatlı kaşığı dövülmüş kişniş tohumu
1 adet limon

Temizlenmiş taze soğanı, maydanozu, kuzukulağını kıyın. Üzerine nohut ve zeytinyağı koyup karıştırın. Doğranmış domates, salatalık ve peyniri ekleyip karıştırın. Hardal, kişniş, kimyon ve limon suyunu çırpın, salatanın üzerine döküp harmanlayın.