



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUT BÖREĞİ (SİNOP)

Sinop Kız Teknik ve Meslek Lisesi

1 kg (haşlanmış) nohut
1 su bardağı sıvıyağ
2 su bardağı toz şeker
1 kg un
Tuz

Haşlanmış nohut ezilir. İçerisine 2,5 su bardağı toz şeker ilave edilir. 1 su bardağı sıvıyağ katıp iç malzeme hazırlanır. Undan kulak memesi yumuşaklığında hamur elde edilir. Yapılan hamur bezeleri ayrılıp oklava yardımıyla açılır. Her yufkanın üzerine ezilmiş nohut ve şeker karışımından sürülür, en son tekrar tepsinin üzerine son yufka koyulur. Üzerine sıvı yağ sürülür fırına verilir.

Not: Aynı börek kuru fasulye ile de yapılır.

