



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NARLI VİŞNE SUYU

<https://www.elele.com.tr>

2 adet nar

1 bardak çekirdeği çıkmış vişne

Bütün malzemeyi katı meyve sıkacağına sıkın. Soğuk olarak için.

Not: Yemek üzerine tüketildiğinde, besinlerin içindeki demirin faydasını artırır, sindirimi kolaylaştırır, metabolizmanızı yeniler.

