



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

NARLI TAVUKLU NOHUT SALATASI

1 su bardağı haşlanmış nohut
1 su bardağı didiklenmiş tavuk eti
1 çay bardağı haşlanmış mısır
1 paket Akdeniz yeşillikleri
5 adet çeri domates
Yarım demet taze soğan
Yarım demet dereotu
2 çorba kaşığı dolma fıstığı
2 çorba kaşığı kuş üzümü
1 limon
5 çorba kaşığı balzamik sirke
Yarım çay bardağı zeytinyağı

Yeşillikleri çok iyi yıkayıp süzölmelerini sağlayın. Derin bir kabın içine haşlanmış nohutları, haşlanmış ve didiklenmiş tavuk etleri koyup karıştırın. Sosu için sirke, limon ve zeytinyağını iyice çırpın. Derin bir kabın içinde domateslerle birlikte harmanlayın. Üzerine sosu dökün ve servis tabaklarına aktarın. Kuş üzümleri ile birlikte haşlanmış mısırı ve nar tanelerini salatanın üzerine ekleyin.