



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.az) Yemek Tarifleri Sitesi

NARLI NOHUTLU TAVUKLU SALATA

1,5 su bardağı haşlanmış nohut
200 gram haşlanmış, didiklenmiş tavuk eti
1 çay bardağı haşlanmış mısır
5 adet çeri domates
Yarım demet taze soğan
Yarım demet dereotu
2 çorba kaşığı dolam fıstığı
2 çorba kaşığı kuş üzümü
1 limon
5 çorba kaşığı balzamik sirke
Yarım çay bardağı zeytinyağı

Yeşillikleri çok iyi yıkayıp süzölmelerini sağlayın. Derin bir kabın içinde haşlanmış nohutlarla birlikte karıştırın. Sosu için sirke, limon ve zeytinyağını iyice çırpın. Haşlanmış tavuk parçalarının içinde domatesleri ekleyip tüm malzemeleri birleştirip servis tabağına alın. Üzerine sosu dökün ve servis tabaklarına aktarın. Son olarak haşlanmış mısırı ve nar tanelerini salatanın üzerine ekleyin.

