



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NARLI NOHUT SALATASI

1 ay bardağı haşlanmış mısır
1 paket Akdeniz yeşillikleri
5 adet eri domates
2 orba kaşığı dolma fıstığı
2 orba kaşığı kuş üzümü
1 limon
5 orba kaşığı balzamik sirke
Yarım ay bardağı zeytinyağı
1 demet kuzukulağı

Yeşillikleri ve kuzukulağını çok iyi yıkayıp süzölmelerini sağlayın. Bu tip salataları yaparken yaprakların kuru olması çok önemlidir. Üzerine koyduğunuz sosun lezzetinin akmamasını sağlar. Sosu için sirke, limon ve zeytinyağını iyice çırpın. Derin bir kabın içinde domateslerle birlikte harmanlayın. Üzerine sosu dökün ve servis tabaklarına aktarın. Domatesleri çok küçük doğrayın. Fıstıkları kızartıp kuş üzümleri ile birlikte haşlanmış mısırları da salatanın üzerine ekleyin.