



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NARLI ET KAVURMA

600 gr kuşbaşı kuzu eti
4 adet orta boy küp doğranmış ve kızarmış patates
1 tatlı kaşığı safran
1 orta boy tanelenmiş nar
1 ½ yemek kaşığı tereyağ
15 adet arpacık soğan
1 tutam karabiber
1 tutam pul biber
Tuz

Tencerede yağ eritilerek etler ilave edilip kavrulur et suyunu çektikten sonra kabuğu soyulmuş arpacık soğanlar ilave edilerek kapağı kapatılıp ağır ateşte ara sıra karıştırılarak pişirilir. Pişmeye yakın patates, tuz, biber ve yarım bardak suda önceden ıslatılmış olan safranın suyu ilave edilir ve bir süre daha pişirilerek servis etmeden önce nar taneleri ile süslenip sunulur.

