



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NAR TANELİ NAR PELTESİ

1 su bardağı nar tanesi
4 su bardağı nar suyu
1 ay bardağı Őeker
1 ay bardağı niŐasta

Nar suyu, Őeker ve niŐasta bir tencereye konur. Orta ateŐte sürekli karıŐtırarak kıvam alana kadar piŐirilir. AteŐten almadan hemen önce nar taneleri katılır, karıŐtırılır. Kaselere paylaŐtırılır. Soğuk olarak servise sunulur.
