



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## NAR TANELİ NAR PELTESİ

1 su bardağı nar tanesi  
4 su bardağı nar suyu  
1 çay bardağı şeker  
1 çay bardağı nişasta

Nar suyu, şeker ve nişasta bir tencereye konur. Orta ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Ateşten almadan hemen önce nar taneleri katılır, karıştırılır. Kaselere paylaşılır. Soğuk olarak servise sunulur.

---