



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NAR ŐURUBU

1,280, kilogram nar için 2 kilo Őeker kestiriniz. Ayıklanmıő narı ezip süzerek bir gün bırakınız. Posası dibe çökünce üzerinden duru suyu alıp kestirilmiş koyu Őekere yedirerek kıvama gelinceye dek kaynattıktan sonra rutubetsiz şişelere doldurup 1 saat sonra ağızlarını mantarlayıp kaldırınız. Kullanılacağı zaman sulandırarak içiniz.