



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## NAR EKŞİSİ

Nar tanelerini üzerindeki kabuktan ayırın. Tencereye koyup, çekirdeğinden ayrılana dek orta ısıda 4-5 saat kaynatın. Sirkeden daha koyu bir kıvam alınca, tencereyi ocaktan alın. Çok ince delikli bir süzgeçten geçirip, tepsiye dökün. Güneşte bir gün bekletip şişelere doldurun.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 13.03.2024