



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NANELİ SOS

Malzemeler (1 lt. sos için):

250 gr. nane yaprakları

200 ml. su

150 gr. toz şeker

700 ml. sirke

Yapılışı:

Nane yapraklarını kıyıp, toz şekerle birlikte bir karıştırma kabına koyun. Suyu bir taşım kaynatın. Şekerli nane yapraklarının üzerine dökün ve soğumaya bırakın. Sirkeyi ekleyerek hepsini beraber iyice karıştırın.

Not: Izgara kırmızı etler içindir.