



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANELİ KABAK

<https://www.sdmdiyeti.com/>

2 adet kabak
½ demet taze nane
1 küçük soğan
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
Karabiber, tuz

Hazırlanışı: Kabaklar 1cm kalınlığında yuvarlak olarak kesilir. Wok tava ısıtılarak 1 tatlı kaşığı zeytinyağı eklenerek kabaklar yemeklik doğranan soğanla birlikte sotelenir ve baharat eklenir. Yumuşadıklarında öncesinde ince ince doğranan nane eklenerek ılık şekilde servis edilir. İsteğe bağlı olarak kuru nane de eklenebilir.

